

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

Черуч
 подпись _____ расшифровка подписи _____

" "



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.
 подпись _____ расшифровка подписи _____

" "



10.03.2026

Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ**Договор: 61-Р (1,5 до 3 лет) от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак* ЯСЛИ

6,8	6,81	35,35	234,75	45	Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30
4,16	10,08	16,1	171,8	155	Каша манная молочная жидкая 155
2,65	2,33	9,31	68,81	150	Чай с молоком 150**
13,61	19,22	60,76	475,36		

Второй завтрак ЯСЛИ

2,9	2,5	4,2	50,7	100	Варенец 100
2,9	2,5	4,2	50,7		

Обед* ЯСЛИ

1,39	3,82	10,13	80,55	157	Рассольник Ленинградский со сметаной, зеленью 150/5/2
10,67	9,6	9,39	166,7	135	Голубцы ленивые из птицы. Соус сметанный 135
2,04	3,2	13,62	91,5	100	Пюре картофельное 100
0,33	0,01	18,84	76,8	150	Компот из кураги +С витамином 150**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
1,54	0,28	7,54	40,2	20	Хлеб ржано-пшеничный 1/20
17,31	17,11	68,58	499,15		

Полдник* ЯСЛИ

3,5	11,2	30	235	50	Печенье "Курабье"* 50
0,33	0,02	18,84	76,8	150	Компот из изюма 150**
3,83	11,22	48,84	311,8		

Ужин* ЯСЛИ

4,48	4,1	12,81	106,2	150	Суп молочный с гречневой крупой 150
0,04	0,01	6,25	25,25	150	Чай с сахаром 150**
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
3,08	0,56	15,08	80,4	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
0,38	0,38	9,31	42	95	Яблоко свежее порционно 95 -
11,33	5,55	66,1	362,35		
48,98	55,6	248,48	1 699,36		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна